

## Rhein-Main Baskets zu Gast – An den Sieg glauben

Und ewig grüßt das Murmeltier. Wie schon gegen Leipzig vor drei Wochen steht unserem Team auch heute ein extrem wichtiges Spiel bevor. Die Ausgangslage ist recht einfach. Nur bei einem Sieg hält die Mannschaft den Kontakt zum unteren Mittelfeld. Bei einer Niederlage dagegen bleibt man Schlusslicht.

Gegen Leipzig hat die Mannschaft bewiesen, dass sie mit solchen Druck-situationen umgehen kann. Heute allerdings wartet vermutlich ein etwas stärkerer Gegner, vor allem was das mentale Befinden angeht. „Rhein-Main wird nie aufgeben und bis zur letzten Sekunde fighten“, ist Trainerin Julia Gajewski auf einen gefestigten und selbstbewussten Gegner eingestellt. Angeführt werden die Hessinnen von der quirligen und sehr korbgefährlichen Alissa Pierce sowie Svenja Greunke, die Gajewski noch aus ihrer Zeit als U 20-Nationaltrainerin bestens kennt. Das gilt auch für Anna-Lisa Rexroth, die wie Stephanie Wagner und Jenni Janita Muurinen aus Finnland meist zweistellig punkten. Die Kanadierin Melissa Colborne spielt dagegen eher eine ergän-



zende Rolle. Mit bislang drei Heimsiegen, zuletzt vor einer Woche gegen Halle, hat das Team von Steffen Brockmann bislang die Erwartungen erfüllt und liegt auf einem angestrebten Playoff-Platz.

Kämpfen und nicht aufgeben werden aber auch unsere New Baskets. Selber enttäuscht vom bisherigen Abschneiden wollen sie heute ihren treuen Fans beweisen, dass die gute Vorstellung gegen Leipzig keine Eintagsfliege war. In Marburg beim souveränen Tabellenführer hielten sie schließlich auch lange mit. Erst die Foulprobleme – vor allem von Spielführerin Sarah Austmann – brachten die Mannschaft ins Hintertreffen, so dass am Ende eine klare Niederlage stand. Die vielen positiven Aspekte, wie etwa die gute Trefferquote, sollten

für Mut sorgen, denn mit einer solchen Leistung wäre der zweite Heimsieg heute greifbar.

## Stadtsparkasse Oberhausen ist heutiger Spieltagssponsor



Nach dem Motto „Gut für NBO“ unterstützt die Stadtsparkasse Oberhausen seit Jahren nicht nur den Verein New Basket Oberhausen, sondern auch die 1. Mannschaft evo NBO. Im Rahmen der aktuell laufenden Basketball-Ausstellung in der Hauptfiliale an

der Marktstraße fand in der letzten Woche eine Autogrammstunde mit den Damen von evo NBO in der Kundenhalle statt, die bei vielen Kunden auf reges Interesse stieß. Groß und klein konnte hier ein Gefühl für den Korb erlangen. Die Ausstellung war Teil eines umfangreichen Sponsoringpaketes der Sparkasse. Zahlreiche Verlo-

sungen während der Geschäftszeiten der Hauptfiliale an der Marktstraße rundeten das Konzept ab. Es gab nicht nur Karten für das heutige Heimspiel, auch Original Spielbälle und signierte Trikots wurden verlost.

### Weitere Heimspiele am Sonntag, 05.12.2010:

evo NBO U17 (WNBL) gegen Berlin – 12 Uhr Halle Ost  
evo NBO U15 gegen Citybasket RE – 14 Uhr Halle Ost  
evo NBO U19 gegen Barmer TV – 16 Uhr Halle Ost

JUGENDSPORTFÖRDERUNG.

# ENERGIE GIBT ES IN VIELEN FORMEN. WIR FÖRDERN DIE SCHÖNSTEN.

Kaum etwas verbindet und bewegt Menschen so sehr wie die Leidenschaft zum Sport. Deshalb unterstützen wir den Sport, wo wir können: als Fans und als Unternehmen. Wir fördern zum Beispiel die Jugendarbeit vieler Vereine und investieren so auch in die Zukunft des Sports. [www.vorweggehen.com](http://www.vorweggehen.com)

VORWEG GEHEN

## Familienfeier 2010/11 - die Fünfte! Das Catering wird Ihnen „ganz familiär“ präsentiert von den Eltern der U13

Nicht nur die Damen von evo NBO freuen sich auf die Heimspiele, nein auch die einzelnen Mannschaften möchten sich mit kulinarischen Spezialitäten beteiligen. Am heutigen Heimspieltag werden Sie von Claudia Weißenborn und dem Elternteam der U13 „festlich“ versorgt.

Wie aus der Vergangenheit bekannt, gilt auch für die neue Saison: Der Erlös des Büffets fließt in die Kasse der jeweiligen Jugendmannschaft. Ob Turnierteilnahmen, Sommercamps, Trikotsätze, Ausflüge, etc., diese Einnahmen ermöglichen den einen oder anderen Wunsch.

*evo NBO jetzt auch auf Facebook!*

### Rhein-Main Baskets

00 Köhler, Alica	D	180 cm	18	2,3
00 Annawald, Kristin	D	184 cm	17	3,4
00 Dietrich, Pia	D	168 cm	16	1
04 Colborne, Melissa Grace	CAN	184 cm	22	3,4
05 Rexroth, Anna-Lisa	D	173 cm	20	1,2
06 Dietrich, Nelli	D	169 cm	21	1
07 Ripper, Nadine	D	175 cm	22	1,2
08 Pierce, Alissa	USA	182 cm	24	2,3
09 Pieczynski, Francis	D	186 cm	21	4,5
11 Deffert, Sabrina	D	174 cm	19	2
13 Greunke, Svenja	D	188 cm	21	3,4
14 Saarinen, Laura Kristiina	FIN	186 cm	18	4,5
15 Muurinen, Jenni Janita	FIN	187 cm	29	5
32 Iffland, Yvonne	D	178 cm	19	3
33 Schmidt, Freya	D	175 cm	19	1,2
55 Wagner, Stephanie	D	182 cm	20	3,4

Betreuer:

Dr. Steffen Brockmann

Head-Coach

### EDV-PARTNER

Scheffler & Prinz GmbH  
Computerorientierte Branchenlösungen

Software für Handwerk & Handel,  
Hardwarelösung und -betreuung, Webdesign  
<http://www.edv-partner.com> | [info@edv-partner.com](mailto:info@edv-partner.com)  
Tel.: 0208 / 99 62 70 | Fax: 0208 / 99 62 740

☎ 666 666

Ihr Taxi in 0.

**tzo**  
So schnell geht das.

**TAXI**

## Geburtstage seit dem letzten Heimspiel

Peter Klein	14.11.	Carolin Butgereit	02.12.
Jan Krämer	20.11.	Bruna Piekenäcker	03.12.
Hermann (u. Gerda)		Thorsten Wagener	03.12.
Thielen	21.11.	Hans-Peter Schäfer	04.12.
Marisa Rudersdorf	29.11.	Aileen Uhlenbaum	04.12.
Sophie Ditzel	29.11.	Kimberly Uhlenbaum	04.12.

## MUHRA, die haben den BMW!



Autohaus Muhra GmbH · Im Erlengrund 1  
46149 Oberhausen · Tel. (02 08) 65 90 5-0

**MUHRA**  
www.muhra.net **macht mobil**

BMW  
Autohaus  
Muhra



Freude am Fahren

switch

**J. SCHLAGHECKE**   
DER BRILLENMACHER

Falkensteinstraße 140  
46047 Oberhausen  
Telefon (02 08) 86 59 81  
[brillenmacher.ob@cityweb.de](mailto:brillenmacher.ob@cityweb.de)

it

Größter switch it shop im Ruhrgebiet!

## Farfsing REISEN

Ihr Urlaubsplaner

- Flugvermittlung
- alle Reiseveranstalter – wir vergleichen für Sie
- Hotels, Ferienwohnungen und Häuser
- Kreuzfahrten, Bootsferien, Sport- u. Erlebnisreisen
- Städtereisen, Club-, Touren- u. Mannschaftsfahrten ...

*einfach alles rund ums Reisen – privat und beruflich*

Elsässer Straße 24 | 46045 Oberhausen | [www.farfsingreisen.de](http://www.farfsingreisen.de)  
Tel.: 0208 62019-20 | Fax: 0208 62019-21 | [info@farfsingreisen.de](mailto:info@farfsingreisen.de)

Energie erleben.

**evo**  
Energieversorgung Oberhausen AG

# evo NBO-Team 2010/11



**Lea Mersch**  
 Nummer: 4  
 Nationalität: deutsch  
 Position: Guard  
 Größe: 1,70m  
 Geburtsdatum: 28.9.



**Sarah Austmann**  
 Nummer: 5  
 Nationalität: deutsch  
 Position: Forward  
 Größe: 1,79m  
 Geburtsdatum: 31.1.



**Birte Thimm**  
 Nummer: 6  
 Nationalität: deutsch  
 Position: Forward  
 Größe: 1,80m  
 Geburtsdatum: 6.3.



**Jessica Feike**  
 Nummer: 7  
 Nationalität: deutsch  
 Position: Post  
 Größe: 1,81m  
 Geburtsdatum: 07.1.



**Leonie Prudent**  
 Nummer: 9  
 Nationalität: deutsch  
 Position: Forward  
 Größe: 1,81m  
 Geburtsdatum: 21.4.



**Katja Zberch**  
 Nummer: 10  
 Nationalität: weissrussisch  
 Position: Center  
 Größe: 1,87m  
 Geburtsdatum: 23.6.



**Wiebke Bruns**  
 Nummer: 12  
 Nationalität: deutsch  
 Position: Forward  
 Größe: 1,76m  
 Geburtsdatum: 19.12.



**Desire Almind**  
 Nummer: 13  
 Nationalität: amerikanisch  
 Position: Flügel  
 Größe: 1,81m  
 Geburtsdatum: 13.7.



**Sonja Greinacher**  
 Nummer: 14  
 Nationalität: deutsch  
 Position: Post  
 Größe: 1,89m  
 Geburtsdatum: 1.7.



**Chrissy Krick**  
 Nummer: 16  
 Nationalität: deutsch  
 Position: Forward  
 Größe: 1,71m  
 Geburtsdatum: 19.4.



**Ramona Tews**  
 Nummer: 17  
 Nationalität: deutsch  
 Position: Forward  
 Größe: 1,74m  
 Geburtsdatum: 26.6.



**Jennifer Bender**  
 Nummer: 21  
 Nationalität: amerikanisch  
 Position: Forward  
 Größe: 1,85m  
 Geburtsdatum: 24.9.



**Melissa Lechlitrer**  
 Nummer: 23  
 Nationalität: amerikanisch  
 Position: Guard  
 Größe: 1,70 m  
 Geburtstag: 24. Januar



**Julia Gajewski**  
 Headcoach  
 Geburtstag: 31.10.



**Nikki Johnson**  
 Co-Trainer  
 Geburtsdatum: 26. Juni



**Henry Canton**  
 Berater  
 Geburtsdatum: 23. Mai



**Caro Kordel**  
 Mannschaftsbetreuer  
 Geburtsdatum: 27. August

## Interview mit Sonja Greinacher #14

**Du spielst bereits deine 2. Saison in der 1. Bundesliga. Was hat sich für dich im Gegensatz zum Vorjahr verändert?**

Ich denke, dass ich durch die Erfahrungen aus der letzten Saison mehr Selbstvertrauen beim Spielen habe und auch mehr Verantwortung in der Mannschaft bekommen habe. Die erste Saison war etwas wie ein „reinschnuppern“ in die 1. Bundesliga, dieses Jahr habe ich mir vorgenommen, die physischen Herausforderungen dieser Liga deutlicher anzunehmen.



**Du bist eine der Jüngsten im Team. Gibt es Vor- oder Nachteile?**

Die Jüngste im Team zu sein bringt etwas von beidem mit sich. Positiv ist, dass ich immer noch Zeit habe, mich weiterzuentwickeln und von den Anderen viel lernen zu können, jedoch möchte ich mein Alter nicht als Entschuldigung für Aktionen nehmen die mir nicht gelingen.

**Wo siehst du dich basketballerisch in ein paar Jahren?**

Basketballerisch nehme ich mir für die nächsten Jahre noch viel vor. Durchs Training möchte ich mich besonders in der Defense verbessern, sodass ich neben der Centerposition auch auf den kleineren Positionen verteidigen kann. Im Angriff will ich mir in Zukunft noch mehr zutrauen damit ich in den nächsten Jahren nicht nur in der Liga mitspielen, sondern mich auch oben etablieren kann.

**Was gefällt dir am besten an evo NBO?**

Ganz klar unsere Mannschaft plus Trainerstab. Ich fühle mich unglaublich wohl in diesem Team was sehr wichtig ist, wenn man jeden Tag zusammen trainiert. Ich habe bereits schon viel lernen können und natürlich freue ich mich dass wir bei evo NBO so viel Unterstützung von den zahlreichen Zuschauern bekommen, egal was passiert. Besonders im Frauen-Basketball ist so eine Fangemeinschaft wie wir sie bei NBO haben selten!

## „Familien“-Weihnachtsfeier

Freitag, 17.12.2010 um 18 Uhr  
 in der Halle Ost



## NBO Jugendtag 2010 und Mitgliederversammlung

Am Mittwoch, 8.12.2010 findet um 18 Uhr in der Kantine unseres Hauptsponsors, der evo, Danzigerstraße 31, 46045 Oberhausen unser NBO Jugendtag 2010 statt. Auf der Tagesordnung finden sich folgende Punkte:

1. Begrüßung
2. Rückblick und Ausblick evo NBO Jugend
3. Wahl des Jugendausschusses
4. Sonstiges

Im Anschluss (19 Uhr) daran findet die jährliche Mitgliederversammlung statt. Auf der Tagesordnung stehen folgende Punkte:

1. Begrüßung und Wahl des Versammlungsleiters
2. Bericht des Vorstands
3. Kassenbericht, Bericht der Kassenprüferinnen
4. Entlastung des Vorstandes
5. Wahl der Kassenprüfer
6. Beschluss zur Satzungsänderung gemäß Vorschlag im Anhang
7. Anträge
8. Sonstige

Änderung der jeweiligen Tagesordnung am 08.12.2010 bleibt vorbehalten. Anträge zum Jugendtag und zur Mitgliederversammlung sind dem Geschäftsführer schriftlich bis zum 23.11.2010 einzureichen.

Liebe Jugendspieler und Mitglieder, wir freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen.

## Unsere „Feiertage“

### Heimspieltermine:

- Sa. 02.10. Eisvögel USC Freiburg 19:00
- Sa. 16.10. HELI Donau-Ries 19:00
- Sa. 30.10. TV Saarlouis Royals 19:00
- Sa. 13.11. BBV Leipzig Eagles 19:00
- Sa. 04.12. Rhein-Main Baskets 19:00
- Sa. 11.12. BC Wildcats Wolfenbüttel 19:00
- Sa. 15.01. Chemcats Chemnitz 19:00
- Sa. 29.01. Hermer TC 19:00
- Sa. 12.02. SV Halle Lions 19:00
- Sa. 26.02. TSV 1880 Wasserburg 19:00
- Sa. 05.03. BC Phaserv Marburg 19:00

**Willy-Jürissen-Halle**  
 Lothringer Straße 75 | 46045 Oberhausen



## NEUERÖFFNUNG am 14. November Tag der offenen Tür

Wir laden Sie herzlich ein, unsere Anlage & Angebote am Tag der offenen Tür richtig kennenzulernen. **cc sportwelt, kidsplanet** und **cc ristorante VIENNA** bieten Ihnen an diesem Tag ein besonderes Programm für jung und alt, u.a.:

Gratis Beratung, Teilnahme an Kursen, Spaß & Spiel im Kidsplanet, Preiswerte Snacks & Drinks im VIENNA und der Adiamo Lounge.

**Verpassen Sie diesen Sport- & Spaßtag nicht! Lernen Sie uns kennen, wir freuen uns auf Sie!**

**Tag der offenen Tür:** Sonntag 14. November 9:00 bis 21:00 Uhr

**7.000 qm bewegendes Erlebnis:** Ultramoderne, komplett renovierte Indoor- & Outdoor Sportanlagen, zertifizierte Trainer, aktuelle Kurse von Aerobic bis Zumba, professionelle Kinderbetreuung, Indoor-Kinderwelt, cooles Ambiente, Restaurant & Adiamo Lounge. **Schon ab 1,50 € pro Tag!**

**Testen Sie uns!** Wir laden Sie herzlich ein, unser Angebot mit 6 Gutscheinen im Wert von ca. 200 € richtig kennenzulernen!

**„200 € GUTSCHEINE für Sie!“**

www.ccsportwelt.de  
 Zum Eisenhammer 5b  
 46049 Oberhausen  
 T: 0208 - 82 49 10

**Energie erleben.**

**evo**  
 Energieversorgung Oberhausen AG

# Medizin-Sport-Physiotherapie-Ernährung

## Leistungsspektrum: Institut für Sportorthopädie und Sportkardiologie



### Leistungsphysiologische Diagnostik

- Laktatleistungsdiagnostik
- Spirometrie
- Gang- und Laufanalyse
- Isokinetische Kraftanalysen
- Computergestützte Koordinationstests
- Funktionstests
- Ernährungsanalyse & Ernährungsberatung

### Sporttauglichkeitsuntersuchungen

- Cardio-Check „Basic“
- Cardio-Check „Professional“
- Sportorthopädischer Check
- Golf-medizinische Untersuchung und Beratung

## Leistungsspektrum: Therapaedicum



- Manuelle Therapie
- Osteopathische Techniken
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis
- Allgemeine Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät

- Klassische Massagetherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Spezielle Elektrotherapie
- Lasertherapie
- Wärmetherapie & Kältetherapie

- Erweiterte ambulante Physiotherapie (EAP)
- Medizinische Trainingstherapie
- Gang- und Lauflabor
- Prävention

- Sportphysiotherapie
- Leistungsdiagnostik
- Spezielle Tapetechniken
- Kinseiotaping

## Leistungsspektrum: ESG-Institut für Ernährung



### Ernährungsmedizinische Beratung als therapiebegleitende Maßnahme

- Patientenschulung
  - Adipositas
  - COPD
  - Diabetes mellitus Typ 2
  - Fettstoffwechselstörungen
  - Lebensmittelunverträglichkeiten
  - (z.B. gegen Fruktose, Laktose oder Histamin)
  - Bluthochdruck
  - Erkrankungen des Verdauungstraktes

### Präventionskurse

- „ESG-Gewichtsmanagement – erfolgreich abnehmen“
- „Fit Kids“ (Ernährungs- und Bewegungstraining für übergewichtige Kinder)
- „Richtig geniessen - schlauer essen“
- „Ernährung 55+“



**HELIOS St. Elisabeth Klinik Oberhausen**  
Josefstr. 3 • 46045 Oberhausen  
Therapaedicum  
Telefon: (0208) 85 08-33 33  
Telefax: (0208) 85 08-33 69  
info.oberhausen@helios-kliniken.de

## evo NBO

Player	ND	MD	2PT	%	3PT	%	FGM/FGA	%	FT	%	PTS	DR	OR	Tot.RB	TO	ASS	STEAL	BLO	FOUL	TIME	SP
Almind, Desire	24/50	25/50	49/100	49	2/5	40	51/105	48	14/18	77	118	48	20	68	15	15	11	5	19	04:11:33	10
Austmann, Sarah	33/53	10/32	43/85	50	6/19	31	49/104	47	38/44	86	142	38	6	44	46	26	24	3	40	04:45:28	10
Bender, Jennifer	53/95	7/22	60/117	51	0/2	0	60/119	50	43/55	78	163	25	18	43	20	13	6	1	31	04:13:45	10
Bruns, Wiebke	5/17	0/5	5/22	22	0/2	0	5/24	20	4/6	66	14	11	7	18	12	4	7	1	13	01:38:56	10
Feike, Jessica	5/13	9/21	14/34	41	3/8	37	17/42	40	4/5	80	41	13	4	17	7	5	5	0	23	02:17:18	10
Greinacher, Sonja	24/40	6/13	30/53	56	0/0	0	30/53	56	11/13	84	71	26	13	39	16	10	8	7	18	03:05:04	10
Krick, Christina	0/0	0/0	0/0	0	0/0	0	0/0	0	0/0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	00:00:00	1
Lechlitzner, Melissa	6/16	9/25	15/41	36	2/9	22	17/50	34	5/6	83	41	16	3	19	13	12	7	0	20	03:14:22	7
Mersch, Lea	6/11	2/12	8/23	34	0/3	0	8/26	30	11/18	61	27	11	5	16	16	11	6	1	12	01:44:52	5
Prudent, Leonie	5/14	6/14	11/28	39	1/3	33	12/31	38	4/10	40	29	11	6	17	10	8	8	1	27	03:09:35	10
Tews, Ramona	1/1	0/0	1/1	100	0/6	0	1/7	14	0/2	0	2	5	3	8	5	1	5	0	4	00:38:20	6
Thimm, Birte	18/29	5/19	23/48	47	0/3	0	23/51	45	10/18	55	56	14	18	32	8	14	6	1	18	03:14:04	8

## Rhein-Main Baskets

Player	ND	MD	2PT	%	3PT	%	FGM/FGA	%	FT	%	PTS	DR	OR	Tot.RB	TO	ASS	STEAL	BLO	FOUL	TIME	SP
Colborne, Melissa G.	5/11	8/12	13/23	56	0/0	0	13/23	56	8/11	72	34	12	6	18	10	6	3	0	18	01:45:48	10
Deffert, Sabrina	0/0	0/0	0/0	0	0/0	0	0/0	0	0/0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	00:00:00	1
Dietrich, Nelli	5/6	3/10	8/16	50	2/10	20	10/26	38	16/20	80	38	7	1	8	22	18	6	1	16	03:01:33	10
Greunke, Svenja	19/39	16/34	35/73	47	7/12	58	42/85	49	23/31	74	114	36	22	58	16	20	12	7	33	04:01:27	10
Iffland, Yvonne	0/0	0/0	0/0	0	0/0	0	0/0	0	0/0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	00:00:00	2
Muurinen, Jenni Janita	17/31	16/31	33/62	53	3/5	60	36/67	53	24/44	54	99	19	17	36	13	14	10	7	18	03:28:27	9
Pieczynski, Francis	10/20	5/7	15/27	55	0/0	0	15/27	55	19/25	76	49	17	9	26	11	4	2	3	21	02:22:37	9
Pierce, Alissa	25/63	22/69	47/132	35	2/8	25	49/140	35	29/38	76	129	35	13	48	23	17	14	1	15	05:07:18	10
Rexroth, Anna-Lisa	6/20	9/19	15/39	38	15/39	38	30/78	38	13/16	81	88	11	5	16	17	12	4	1	23	03:43:31	9
Ripper, Nadine	0/2	1/6	1/8	12	3/9	33	4/17	23	9/11	81	20	1	2	3	11	4	1	0	10	01:45:15	8
Saarinen, Laura K.	8/14	1/5	9/19	47	0/0	0	9/19	47	5/6	83	23	14	9	23	8	2	2	4	11	01:26:09	9
Schmidt, Freya	0/0	0/1	0/1	0	0/0	0	0/1	0	0/0	0	0	4	2	6	0	2	1	0	2	00:16:28	4
Wagner, Stephanie	12/27	9/30	21/57	36	4/13	30	25/70	35	20/26	76	74	22	7	29	27	11	12	1	24	04:40:57	10



SPORTFÖRDERUNG IN DER REGION.

# WIR SPIELEN FÜR SIE IN DER 1. LIGA.

Sportbegeisterte Menschen erwarten eine Topleistung von ihrem Team – in puncto sichere Wasserversorgung sind wir die Nummer eins. [www.rww.de](http://www.rww.de)



# WIR HABEN NOCH PLÄTZE FREI!

ZAHLREICHE NEUE STELLEN IM DIALOG-MARKETING



**TECTUM**  
GROUP

TECTUM Consulting GmbH  
Duisburger Straße 375  
46049 Oberhausen

**INFOS ZU TECTUM & evo NBO:**  
[bewerbung@tectumgroup.net](mailto:bewerbung@tectumgroup.net)  
[www.tectumgroup.net/de/jobs](http://www.tectumgroup.net/de/jobs)

**FREECALL:**  
**0800 5035182**