

Familienfeier die Zweite: Donau-Ries kommt in Bestform

Nach der missglückten Heimpremiere gegen Freiburg und der Niederlage beim starken Aufsteiger in Chemnitz wollen die Schützlinge von Julia Gajewski heute endlich den zweiten Saisonsieg landen. Dabei wartet allerdings mit HELI Donau-Ries ein schon vor der Saison hoch gehandelter Gegner, der ausgerechnet vor dem heutigen Spiel so richtig in Fahrt gekommen ist.

Mit über 30 Punkten Differenz haben die Nördlingerinnen zuletzt den SV Halle aus derselben gefegt und ein deutliches Ausrufezeichen gesetzt. Das Team von Patrick Bär ist auf allen Positionen gleichmäßig stark besetzt. Ein Wiedersehen gibt es dabei mit Doro Richter. Die Kapitänin der Nationalmannschaft hat nicht zuletzt durch ihre Schwester Steffi noch gute Kontakte nach Oberhausen. Bei Donau-Ries kann die 27-Jährige auf der „2“ spielen, wo sie ihre Korbgefährlichkeit noch besser unter Beweis stellen kann. Als Point Guard fungiert die Amerikanerin Amanda Rego, die in ihrer Zeit in Halle als beste Bundesligaspielerin auf dieser Position galt. Hinzu kommen mit Flügelspielerin Morgan Henderson, der Slowakin Dasa Rajacka und Nationalspielerin Sabine Loewe drei überragende Spielerinnen für die erste Fünf. Patrick Bär kann zudem durch eine



starke Bank viel wechseln und hohes Tempo spielen lassen.

Für unser Team geht es darum, die guten 27 Minuten aus dem Spiel in Chemnitz diesmal in 40 Minuten umzuwandeln.

„Das wird schwer, aber die Mannschaft hat gezeigt, dass sie es kann“, ist Trainerin Julia Gajewski überzeugt. Schlüssel ist dabei wie immer die Verteidigung. „Da müssen wir stabiler werden“, fordert sie mehr Konstanz. In Chemnitz klappte das lange Zeit sehr gut, ehe einige verworfene Bälle im Angriff auch die Leistung in der Abwehr beeinträch-

tigte. „Da müssen wir dahin kommen zu sagen, wenn wir nicht treffen, treffen die eben auch nicht“, fordert sie den nächsten Schritt von ihrer Mannschaft.

Dabei hofft das Team, das weiter auf Lea Mersch und Katja Zberch verzichten muss, natürlich auch auf Ihre Unterstützung. „Das hilft natürlich enorm“, weiß Gajewski, dass die Zuschauer ihrem Team das nötige Selbstvertrauen geben können.

Geschenke für unsere Freunde Autogrammstunde nach dem Spiel

Es ist so weit: evo NBO hat nicht nur ein neues Motto. Nein, auch die Autogrammkarten lehnen sich an dieses an. Ganz im Stil der Kampagne halten die Spielerinnen, Trainer und Betreuer am Samstag ihre Autogrammkarten für unsere Freunde, Fans und Sponsoren, sprich für die ganze Familie, bereit. Die Agentur Contact hat diese kreiert und dank der Unterstützung durch die Tectum Group konnten wir den Druck realisieren. Hier nochmal ein besonderer Dank an Norbert Lamb und Wolfgang Schäfer!



Freunde gehen auf die Reise Mit der STOAG nach Dorsten und Herne

Damit evo NBO nicht nur zu Hause ihre Spieltage im Kreise der Familie feiern kann, bietet unser Partner **STOAG** für unsere Freunde und Fans eine kostenlose Fahrt zum DBBL Pokalspiel in Dorsten und zum Meisterschafts-Derby in Herne an. Interessierte Personen melden sich bitte telefonisch bei Herrn Podobienski unter der Rufnummer 0208 8823370 oder unter heinrich.podobienski@nbo92.de. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. BG Dorsten – evo NBO, Dienstag, 19.10.2010 – 20 h, Abfahrt 18:30 h Herner TC – evo NBO, Sonntag, 24.10.2010 – 15 h, Abfahrt 13:15 h Treffpunkt Abfahrt: Sporthalle Ost, Hunsrückstr. 53, Oberhausen



JUGENDSPORTFÖRDERUNG.

ENERGIE GIBT ES IN VIELEN FORMEN. WIR FÖRDERN DIE SCHÖNSTEN.

Kaum etwas verbindet und bewegt Menschen so sehr wie die Leidenschaft zum Sport. Deshalb unterstützen wir den Sport, wo wir können: als Fans und als Unternehmen. Wir fördern zum Beispiel die Jugendarbeit vieler Vereine und investieren so auch in die Zukunft des Sports. www.vorweggehen.com

VORWEG GEHEN

Familienfeier 2010/11 - die Zweite! Das Catering wird Ihnen „ganz familiär“ präsentiert von den Eltern der U15-1.

Nicht nur die Damen von evo NBO freuen sich auf den Heimspielstart, nein auch die einzelnen Mannschaften möchten sich mit kulinarischen Spezialitäten beteiligen. Am heutigen Heimspieltag werden Sie von Bärbel Merwar und Nicole Schwoerer und dem Elternteam der U15-1 „festlich“ versorgt. Wie aus der Vergangenheit bekannt, gilt auch für die neue Saison: Der Erlös des Büffets fließt in die Kasse der jeweiligen Jugendmannschaft. Ob Turnierteilnahmen, Sommercamps, Trikotsätze, Ausflüge, etc., diese Einnahmen ermöglichen den einen oder anderen Wunsch.



HELI Donau-Ries

02 Rego, Amanda	178 cm	24	PG
04 Rajacka, Dasa	189 cm	23	PF
05 Wittmann, Amelie	169 cm	16	SG
06 Richter, Dorothea	178 cm	27	SG
07 Szitty, Fanny	173 cm	15	PG
10 Berger, Corry	192 cm	28	C
12 Eder, Sophie	178 cm	17	SG
14 Recht, Daniela	181 cm	36	PF
21 Sommer, Jenny	190 cm	22	C
22 Kucera, Teresa	185 cm	15	SG
24 Ebertz, Nathalie	185 cm	20	PF
44 Loewe, Sabine	190 cm	28	C
50 Henderson, Morgan	182 cm	22	PF

Betreuer:

Patrick Bär
Martin Graf
Sascha Kosiurak

Head-Coach
Assistent-Coach
Assistent-Coach

EDV-PARTNER

Scheffler & Prinz GmbH
Computerorientierte Branchenlösungen

Software für Handwerk & Handel,
Hardwarelösung und -betreuung, Webdesign
<http://www.edv-partner.com> | info@edv-partner.com
Tel.: 0208 / 99 62 70 | Fax: 0208 / 99 62 740

☎ 666 666

Ihr Taxi in 0.

tzo
So schnell geht das.

TAXI

Geburtstage seit dem letzten Heimspiel

Janette Bach	01.10.	Randy Höfels	09.10.
Katja Köther	04.10.	Gianna Marschmann	09.10.
Dilara Cakir	04.10.	Catharina Kammann	12.10.
Claudia Müller	06.10.	Katharina Fleuter	12.10.
Martin Schmidt	06.10.	Lisa-Marie Bramkamp	13.10.
Birte Ricken	06.10.	Brigitte Podobienski	15.10.
Ebru Özcan	08.10.		

MUHRA, die haben den BMW!



Autohaus Muhra GmbH · Im Erlengrund 1
46149 Oberhausen · Tel. (02 08) 65 90 5-0

MUHRA
www.muhra.net **macht mobil**

BMW
Autohaus
Muhra



Freude am Fahren

switch

J. SCHLAGHECKE 
DER BRILLENMACHER

Falkensteinstraße 140
46047 Oberhausen
Telefon (02 08) 86 59 81
brillenmacher.ob@cityweb.de

it

Größter switch it shop im Ruhrgebiet!

Farfsing REISEN

Ihr Urlaubsplaner

- Flugvermittlung
- alle Reiseveranstalter – wir vergleichen für Sie
- Hotels, Ferienwohnungen und Häuser
- Kreuzfahrten, Bootsfahrten, Sport- u. Erlebnisreisen
- Städtereisen, Club-, Touren- u. Mannschaftsfahrten ...

einfach alles rund ums Reisen – privat und beruflich

Elsässer Straße 24 | 46045 Oberhausen | www.farfsingreisen.de
Tel.: 0208 62019-20 | Fax: 0208 62019-21 | info@farfsingreisen.de

Energie erleben.

evo
Energieversorgung Oberhausen AG

evo NBO-Team 2010/11



Lea Mersch
 Nummer: 4
 Nationalität: deutsch
 Position: Guard
 Größe: 1,70m
 Geburtsdatum: 28.9.

Sarah Austmann
 Nummer: 5
 Nationalität: deutsch
 Position: Forward
 Größe: 1,79m
 Geburtsdatum: 31.1.

Birte Thimm
 Nummer: 6
 Nationalität: deutsch
 Position: Forward
 Größe: 1,80m
 Geburtsdatum: 6.3.

Jessica Feike
 Nummer: 7
 Nationalität: deutsch
 Position: Post
 Größe: 1,81m
 Geburtsdatum: 07.1.

Leonie Prudent
 Nummer: 9
 Nationalität: deutsch
 Position: Forward
 Größe: 1,81m
 Geburtsdatum: 21.4.

Katja Zberch
 Nummer: 10
 Nationalität: weissrussisch
 Position: Center
 Größe: 1,87m
 Geburtsdatum: 23.6.

Wiebke Bruns
 Nummer: 12
 Nationalität: deutsch
 Position: Forward
 Größe: 1,76m
 Geburtsdatum: 19.12.

Desire Almind
 Nummer: 13
 Nationalität: amerikanisch
 Position: Flügel
 Größe: 1,81m
 Geburtsdatum: 13.7.

Sonja Greinacher
 Nummer: 14
 Nationalität: deutsch
 Position: Post
 Größe: 1,89m
 Geburtsdatum: 1.7.

Katie Snodgrass
 Nummer: 15
 Nationalität: amerikanisch
 Position: Guard
 Größe: 1,75m
 Geburtsdatum: 10.11.



Chrissy Krick
 Nummer: 16
 Nationalität: deutsch
 Position: Forward
 Größe: 1,71m
 Geburtsdatum: 19.4.

Ramona Tews
 Nummer: 17
 Nationalität: deutsch
 Position: Forward
 Größe: 1,74m
 Geburtsdatum: 26.6.

Jennifer Bender
 Nummer: 21
 Nationalität: amerikanisch
 Position: Forward
 Größe: 1,85m
 Geburtsdatum: 24.9.

Julia Gajewski
 Headcoach
 Geburtstag: 31.10.

Nikki Johnson
 Co-Trainer
 Geburtsdatum: 26. Juni



Henry Canton
 Berater
 Geburtsdatum: 23. Mai

Caro Kordel
 Mannschaftsbetreuer
 Geburtsdatum: 27. August

Interview mit Jessica Feike

Spielerin bei evo NBO und seit 01.09.2010 im Freiwilligen Sozialen Jahr bei New Basket Oberhausen e. V.



Jessica, wie oft habt ihr Training die Woche?
 Wir haben viermal die Woche Mannschaftstraining plus Wurftraining vor jedem Spiel. Einige von uns, mich eingeschlossen, trainieren zweimal die Woche morgens.

Wie gefällt dir unser neues Motto „Familienfeier“?
 Selbstverständlich kann ich mich mit unserem Motto identifizieren, denn ich spiele schon seit fast 14 Jahren für NBO und könnte mir nicht vorstellen, in einem anderen Verein zu spielen.

Die letzten beiden Spiele konnten leider nicht gewonnen werden. Könnte dies mit dem Druck von außen zusammen hängen?
 Wir setzen uns selbst zu sehr unter Druck, weil wir wissen, dass wir besser sind, als das was wir bis jetzt gezeigt haben. Diesen Druck wollen wir beiseitelegen und endlich zeigen, was wir können.

Wie finden sich die neuen Spielerinnen in der Mannschaft zurecht?
 Ich freu mich sehr über unsere Neuzugänge. Sie haben sehr schnell ins Team gefunden. Trotz der beiden Niederlagen, bin ich mir sicher, dass die Saison noch zu einer tollen Familienfeier wird!

Spielplan 2010/11

NBO-Körbe immer zuerst

So. 26.09.2010	11:00	Wolfenbüttel	(A)	77:72
Sa. 02.10.2010	19:00	Freiburg	(H)	62:69
Sa. 09.10.2010	17:00	Chemnitz	(A)	60:70
Sa. 16.10.2010	19:00	Donau-Ries	(H)	
So. 24.10.2010	15:00	Herner TC	(A)	
Sa. 30.10.2010	19:00	TV Saarlouis	(H)	
Sa. 06.11.2010	19:00	SV Halle	(A)	
Sa. 13.11.2010	19:00	Leipzig Eagles	(H)	
So. 21.11.2010	16:00	TSV Wasserburg	(A)	
So. 28.11.2010	17:30	BC Marburg	(A)	
Sa. 04.12.2010	19:00	Rhein-Main	(H)	
Sa. 11.12.2010	19:00	Wolfenbüttel	(H)	
Sa. 18.12.2010	19:30	Freiburg	(A)	
Sa. 15.01.2011	19:00	Chemnitz	(H)	
So. 23.01.2011	16:00	Donau-Ries	(A)	
Sa. 29.01.2011	19:00	Herner TC	(H)	
Sa. 05.02.2011	19:30	TV Saarlouis	(A)	
Sa. 12.02.2011	19:00	SV Halle	(H)	
So. 20.02.2011	16:00	Leipzig Eagles	(A)	
Sa. 26.02.2011	19:00	TSV Wasserburg	(H)	
Sa. 05.03.2011	19:00	BC Marburg	(H)	
Sa. 12.03.2011	17:30	Rhein-Main	(A)	

Medizin-Sport-Physiotherapie-Ernährung

Leistungsspektrum: Institut für Sportorthopädie und Sportkardiologie



Leistungsphysiologische Diagnostik

- Laktatleistungsdiagnostik
- Spirometrie
- Gang- und Laufanalyse
- Isokinetische Kraftanalysen
- Computergestützte Koordinationstests
- Funktionstests
- Ernährungsanalyse & Ernährungsberatung

Sporttauglichkeitsuntersuchungen

- Cardio-Check „Basic“
- Cardio-Check „Professional“
- Sportorthopädischer Check
- Golf-medizinische Untersuchung und Beratung



Leistungsspektrum: TheraPaedicum

- Manuelle Therapie
- Osteopathische Techniken
- Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis
- Allgemeine Krankengymnastik
- Krankengymnastik am Gerät

- Klassische Massagetherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Spezielle Elektrotherapie
- Lasertherapie
- Wärmetherapie & Kältetherapie

- Erweiterte ambulante Physiotherapie (EAP)
- Medizinische Trainingstherapie
- Gang- und Laflabor
- Prävention

- Sportphysiotherapie
- Leistungsdiagnostik
- Spezielle Tapetechniken
- Kinseiotaping

Leistungsspektrum: ESG-Institut für Ernährung



Ernährungsmedizinische Beratung als therapiebegleitende Maßnahme

- Patientenschulung
 - Adipositas
 - COPD
 - Diabetes mellitus Typ 2
 - Fettstoffwechselstörungen
 - Lebensmittelunverträglichkeiten
 - (z.B. gegen Fruktose, Laktose oder Histamin)
 - Bluthochdruck
 - Erkrankungen des Verdauungstraktes

Präventionskurse

- „ESG-Gewichtsmanagement – erfolgreich abnehmen“
- „Fit Kids“ (Ernährungs- und Bewegungstraining für übergewichtige Kinder)
- „Richtig geniessen - schlauer essen“
- „Ernährung 55+“



HELIOS St. Elisabeth Klinik Oberhausen
Josefstr. 3 • 46045 Oberhausen
TheraPaedicum
Telefon: (0208) 85 08-33 33
Telefax: (0208) 85 08-33 69
info.oberhausen@helios-kliniken.de

evo NBO

Player	ND	MD	2PT	%	3PT	%	FGM/FGA	%	FT	%	PTS	DR	OR	Tot.RB	TO	ASS	STEAL	BLO	FOUL	TIME	SP
Almind, Desire	7/14	9/19	16/33	48	1/3	33	17/36	47	1/1	100	36	14	2	16	4	5	4	3	2	01:15:17	3
Austmann, Sarah	10/15	2/9	12/24	50	2/6	33	14/30	46	16/17	94	46	13	3	16	16	9	10	1	10	01:30:49	3
Bender, Jennifer	19/31	0/7	19/38	50	0/1	0	19/39	48	9/12	75	47	8	8	16	8	5	1	0	9	01:15:26	3
Bruns, Wiebke	0/2	0/2	0/4	0	0/0	0	0/4	0	2/4	50	2	3	3	6	5	2	1	0	6	00:31:38	3
Feike, Jessica	2/7	5/8	7/15	46	0/0	0	7/15	46	0/0	0	14	3	0	3	4	1	0	0	7	00:46:27	3
Greinacher, Sonja	6/10	1/2	7/12	58	0/0	0	7/12	58	4/5	80	18	9	6	15	7	2	3	2	6	01:01:24	3
Prudent, Leonie	2/5	1/3	3/8	37	0/2	0	3/10	30	2/4	50	8	3	2	5	3	3	3	1	10	01:07:26	3
Snodgrass, Kathleen	1/5	0/3	1/8	12	0/3	0	1/11	9	6/6	100	8	3	1	4	11	1	1	1	9	01:06:43	3
Tews, Ramona	0/0	0/0	0/0	0	0/1	0	0/1	0	0/2	0	0	2	1	3	1	1	1	0	1	00:10:13	2
Thimm, Birte	8/12	2/8	10/20	50	0/0	0	10/20	50	0/0	0	20	7	9	16	3	6	2	0	6	01:14:37	3

HELI Donau-Ries

Player	ND	MD	2PT	%	3PT	%	FGM/FGA	%	FT	%	PTS	DR	OR	Tot.RB	TO	ASS	STEAL	BLO	FOUL	TIME	SP
Ebertz, Nathalie	0/1	1/1	1/2	50	0/1	0	1/3	33	0/0	0	2	1	0	1	3	0	0	0	2	00:10:55	2
Eder, Sophie	3/3	1/4	4/7	57	1/1	100	5/8	62	1/2	50	12	5	1	6	1	1	0	0	0	00:27:00	3
Henderson, Morgan	6/10	1/3	7/13	53	4/10	40	11/23	47	7/8	87	33	13	5	18	4	3	3	0	3	00:57:00	3
Kucera, Teresa	0/0	0/0	0/0	0	0/0	0	0/0	0	2/2	100	2	0	0	0	0	1	0	0	0	00:04:13	2
Loewe, Sabine	6/14	4/8	10/22	45	0/0	0	10/22	45	1/2	50	21	10	1	11	4	3	3	4	3	01:03:27	3
Rajecka, Dasa	6/15	1/2	7/17	41	0/0	0	7/17	41	6/6	100	20	9	4	13	9	2	5	3	6	00:56:58	3
Rego, Amanda	2/10	0/0	2/10	20	1/3	33	3/13	23	4/4	100	11	9	1	10	7	9	12	1	3	01:06:27	3
Richter, Dorothea	3/8	2/2	5/10	50	1/8	12	6/18	33	6/6	100	19	10	4	14	6	7	3	0	1	01:05:45	3
Sommer, Jenny	3/6	2/4	5/10	50	0/0	0	5/10	50	2/4	50	12	3	3	6	2	0	1	0	5	00:28:40	3
Szitty, Fanny	0/0	0/0	0/0	0	0/0	0	0/0	0	0/0	0	0	1	0	1	2	1	1	0	0	00:15:13	2
Wittmann, Amelie	0/0	0/0	0/0	0	0/1	0	0/1	0	0/0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	00:04:22	2
Turner, Yvonne Nicole	0/3	0/3	0/6	0	0/1	0	0/7	0	0/0	0	0	4	1	5	4	4	1	1	2	00:23:23	1



SPORTFÖRDERUNG IN DER REGION.

WIR SPIELEN FÜR SIE IN DER 1. LIGA.

Sportbegeisterte Menschen erwarten eine Topleistung von ihrem Team – in puncto sichere Wasserversorgung sind wir die Nummer eins. www.rww.de

VORWEG GEHEN



WIR HABEN NOCH PLÄTZE FREI!

ZAHLREICHE NEUE STELLEN IM DIALOG-MARKETING



TECTUM
GROUP

TECTUM Consulting GmbH
Duisburger Straße 375
46049 Oberhausen

INFOS ZU TECTUM & evo NBO:
bewerbung@tectumgroup.net
www.tectumgroup.net/de/jobs

FREECALL:
0800 5035182