

Trainingsplan 2011/12 (ab 16.05.11)

Halle Ost						
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa
17.00 - 18.30	U11 (Janine)	U15-2 (Marcin)	U15-1 (Joseph)	U13-1 (Björn)	U13-1 (Björn)	
18.30 - 20.00	U15-1 (Joseph)	U17-1 (Ralf)	D4	U17-1 (Ralf)	U17-1 (Ralf)	
20.00 - 22.00	Handball	RWO Handball	U19 / D2 (Steffi)	D2 / D3	D2/U19	

Halle Stötze						
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa
15.30 - 16.30	Bambinis (Björn)					U10 (Annika) 11.00-12.30
16.30 - 18.00	U13-1 (Björn)	U10 (Annika)		U13-2 (Desire)		
18.00 - 19.45		U13-2 (Desire)		U15-1 (Joseph)		
19.45 - 22.00	D4	D3		D4 (evtl.)	Ü35 / Hobby	

Halle Heinrich-Heine						
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
16.30 - 18.00			U11 (Janine)			

Halle Schwartstr.						
Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
16.30-18.00				U15-2 (Marcin)		

Mädchenteams

Bambinis	04 & 05	kein Spielbetrieb
U10	02 & 03	Spielen im BKN U10-Liga
U11	01 & 02	RL Mädchen
U13-2	99 & 00	RL Mädchen
U13-1	99	NRW
U15-2	97 & 98	RL Mädchen
U15-1	97 & 98	NRW
U17-1	95 & 96	WNBL
U19	93 & 94	NRW

Damenteams

D4	Landesliga
D3	Oberliga
D2	Regionalliga

Sporthallen

Eine Übersicht (inklusive Adresse und Wegbeschreibung) über die aufgeführten Hallen, erhält man unter Service / Spielstätten